

Утверждено

Директор МБОУ Лицея № 20

Бейтуганова С.А.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей пребывающих в ЛОЛ

03 июня 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
		порций				ценность
			белки	жиры	углево- ды	(ккал)
	Завтрак					
181	Каша молочная из манной крупы 200/10	210	6,10	11,30	23,50	260,00
3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 5/15/30	50	5,90	8,50	14,20	157,00
376	Чай с сахаром 200/15	215	0,10	0,00	15,00	60,00
338	Фрукта свежая 1/150	150	0,60	0,00	18,90	78,00
	Мороженое «Пломбир» 1/80	80	2,70	5,00	20,40	93,70
	Итого:	705,00	15,40	24,80	92,00	648,70
	Обед					
71	Огурец свежий порционно	60	0,50	0,00	2,00	9,00
102	Суп картофельный с горохом	200	6,06	4,28	19,08	131,00
295/331	Котлеты из мякоти кур с соусом 80/20	100	21,80	15,52	17,76	257,60
309	Макароны отварные	150	5,30	4,80	28,57	179,40
1091	Хлеб пшеничный	30	2,66	1,00	14,00	79,80
1091	Хлеб ржаной	30	1,83	0,36	11,97	59,10
346	Компот из свежих фруктов	200	0,24	0,00	28,80	116,20
	Итого обед:	770	38,39	25,96	122,18	832,1
	Всего:	1475,00	53,79	50,76	214,18	1480,80