

Утверждено:

Директор МБОУ Лицея № 20

Бейтуганова С.А.

Индивидуальный предприниматель



Сикетина Н.А.

Меню для питания детей 1-4 классов

19 мая 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
	Кондитерское изделие 1 шт	55,00	16,00	3,00	17,50	26,50	275,00
224,00	Запеканка из творога с морковью с яблочным соусом 150/20	170,00	56,03	12,30	9,20	42,60	396,60
377,00	Чай с сахаром 200/15	215,00	4,15	0,10	0,00	15,00	60,00
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого завтрак:	500,00	80,18	19,66	27,30	108,88	853,16
	Обед						
70,00	Помидор соленый	60,00	8,20	0,72	0,12	3,48	18,00
82,00	Борщ с капустой и картофелем	200,00	9,80	1,59	3,67	9,90	79,96
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100,00	42,88	10,04	11,82	10,50	188,03
309,00	Макаронные изделия отварные	150,00	8,20	5,28	3,88	32,74	187,20
349,00	Компот из сухофруктов	200,00	7,10	0,38	0,00	30,74	124,46
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед	770,00	80,18	22,27	20,09	112,14	719,21
	Всего:	1 270,00		41,93	47,39	221,02	1 572,37

Утверждено:

Директор МБОУ Лицей № 20



Бейтуганова С.А.

Индивидуальный предприниматель



Сикетина Н.А.

Меню для питания детей 1-4 классов

20 мая 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
73,00	Кабачковая икра	60,00	10,60	0,00	4,20	4,20	54,00
210,00	Омлет натуральный	159,00	53,61	15,55	16,94	2,78	240,00
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
14,00	Масло сливочное «крестьянское» порциями	10,00	7,82	0,08	7,25	0,13	66,10
378,00	Чай с сахаром 200/15	215,00	4,15	0,10	0,00	15,00	60,00
	Итого завтрак:	504,00	80,18	19,99	28,99	46,89	541,66
	Обед						
70,00	Огурец соленый	60,00	7,80	0,48	0,12	1,92	10,80
101,00	Суп картофельный с пшеном	200,00	8,20	1,78	3,28	12,40	93,20
234/331	Котлеты из минтая с соусом томатным 60/40	100,00	33,28	9,48	8,28	9,24	225,00
312,00	Пюре картофельное	150,00	16,70	3,26	4,24	20,17	130,97
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржаной	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
344,00	Компот из яблок	200,00	10,20	0,30	0,00	27,30	112,10
	Итого обед:	770,00	80,18	19,56	16,52	95,81	693,63
	Всего:	1 274,00		39,55	45,51	142,70	1 235,29



Утверждено
Директор МБОУ Лицея № 20

Бейтуганова С.А.

Индивидуальный предприниматель



Сикетина Н.А.

Меню для питания детей 1-4 классов

21 мая 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
173,00	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с сахаром маслом сливочным 200/10/10	220,00	32,88	5,72	8,98	40,43	265,32
15,00	Сыр российский порционно	20,00	19,65	4,64	5,90	0,00	71,66
389,00	Сок фруктовый	200,00	23,65	1,00	0,00	24,40	101,60
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржано- пшеничный	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого:	500,00	80,18	15,62	15,48	89,61	560,14
	Обед						
324,00	Свекла тушеная	60,00	5,30	1,01	0,73	6,30	35,81
103,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	8,20	2,16	2,56	15,12	91,87
268/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 60/40	100,00	43,23	9,95	12,45	17,32	186,95
305,00	Рис припущенный	150,00	15,30	3,66	3,63	35,72	190,00
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржано- пшеничный	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
377,00	Чай с сахаром 200/15	215,00	4,15	0,10	0,00	15,00	60,00
	Итого обед	785,00	80,18	21,14	19,97	114,24	686,19
	Всего:	1 285,00		36,76	35,45	203,85	1 246,33



Утверждено:
Директор МБОУ Лицея № 20

Бейтуганова С.А.

Индивидуальный предприниматель



Сикетина Н.А.

Меню для питания детей 1-4 классов

22 мая 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
181,00	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	210,00	30,67	6,10	11,30	33,50	260,00
3,00	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 30/15/5	50,00	25,40	5,90	8,50	14,20	157,00
338,00	Яблоки свежие сезонные 1шт	100,00	19,96	0,40	0,00	12,60	52,00
377,00	Чай с сахаром 200/15	215,00	4,15	0,10	0,00	15,00	60,00
	Итого завтрак:	575,00	80,18	12,50	19,80	75,30	529,00
	Обед						
70,00	Огурец соленый	60,00	7,80	0,48	0,12	1,92	10,80
112,00	Суп гороховый	200,00	10,20	4,12	4,00	14,49	110,23
290,00	Курица, тушенная в соусе 50/50	100,00	40,86	13,50	17,10	3,80	223,00
309,00	Макаронные изделия отварные	150,00	8,60	5,28	3,88	32,74	187,20
344,00	Компот из яблок	200,00	8,72	0,30	0,00	27,30	112,10
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржано- пшеничный	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	770,00	80,18	27,94	25,70	105,03	764,89
	Всего:	1 345,00		40,44	45,50	180,33	1 293,89

Утверждено:

Директор МБОУ Лицея № 20

Бейтуганова С.А.

Индивидуальный предприниматель



Сикетина Н.А.

Меню для питания детей 1-4 классов

23 мая 2025г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100,00	45,46	10,04	11,82	10,50	188,03
309,00	Макаронные изделия отварные	150,00	8,60	5,28	3,88	32,74	187,20
324,00	Свекла тушеная	60,00	5,40	1,01	0,73	6,30	35,81
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
382,00	Какао с молоком	200,00	16,72	3,76	3,20	26,74	150,80
	Итого завтрак:	570,00	80,18	24,35	20,23	101,06	683,40
	Обед						
70,00	Помидор соленый	60,00	8,20	0,72	0,12	3,48	18,00
88,00	Щи из свежей капусты	200,00	9,12	1,45	3,39	6,82	66,08
279/331	Тефтели из говядины 60/40	100,00	37,56	8,20	9,92	10,35	159,85
302,00	Пшеничная каша рассыпчатая	150,00	14,20	7,72	3,96	43,28	239,59
349,00	Компот из сухофруктов	200,00	7,10	0,38	0,00	30,74	124,46
1 091,00	Хлеб пшеничный	30,00	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
1 091,00	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	2,00	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед	770,00	80,18	22,73	17,99	119,45	729,54
	Всего:	1 340,00		47,08	38,22	220,51	1 412,94