

Всего 10 баллов

Тестовые задания 15 баллов
5-6 класс (2024-2025 уч. г.)

1. Олимпийские игры проводят через каждые...

А	-	2 года
Б	-	4 года
В	-	5 лет
Г	-	6 лет

1

2. Первые современные игры Олимпиады праздновались...

А	-	1896 год
Б	-	1898 год
В	-	1900 год
Г	-	1902 год

0

3. Осанка – это ...

А	-	упражнения для спины
Б	-	обычное положение тела
В	-	необычное положение тела
Г	-	положение тела при ходьбе

0

4. В начале урока физической культуры проводится...

А	-	учебная игра
Б	-	сдача контрольных нормативов
В	-	упражнения для силы
Г	-	разминка

1

5. Волейбол – это...

А	-	подвижная игра
Б	-	уличная игра
В	-	спортивная игра
Г	-	азартная игра

0

6. Итогом Всероссийского комплекса ГТО является получение...

А	-	оценки
Б	-	разряда
В	-	медали
Г	-	значка

0

7. Упражнения на брусьях относятся к ...

А	-	игровым
Б	-	гимнастическим
В	-	легкоатлетическим
Г	-	лыжной подготовке

1

8. Виды построений на уроке физической культуры

А	-	колонна, шеренга, круг
Б	-	линейка
В	-	трапеция
Г	-	квадрат

1

9. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции ?

А	-	быстрота
Б	-	гибкость
<u>В</u>	-	выносливость
Г	-	сила

1

10. Закаливанием нужно заниматься...

А	-	постоянно
<u>Б</u>	-	периодически
В	-	по желанию
Г	-	в зависимости от погоды

0

11. Бег, прыжки, метания - виды...

А	-	подвижных игр
<u>Б</u>	-	спортивных игр
В	-	гимнастики
Г	-	легкой атлетики

0

12. Преждевременный старт называется ...

А	-	фора
<u>Б</u>	-	фальстарт
В	-	суета
Г	-	фол

1

Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

13. Нарушение правил в спортивных играх называется фальс 1

14. Сооружение для занятий теннисом называется корт 1

15. Передвижение шагами, в каждом из которых имеется фаза полета, называется бег 0

88.

Тестовые задания 15 баллов
5-6 класс (2024-2025 уч. г.)

1. Олимпийские игры проводят через каждые...

А	-	2 года
☒ Б	-	4 года
В	-	5 лет
Г	-	6 лет

1

2. Первые современные игры Олимпиады праздновались...

А	-	1896 год
Б	-	1898 год
В	-	1900 год
Г	-	1902 год

0

3. Осанка – это ...

☒ А	-	упражнения для спины
Б	-	обычное положение тела
В	-	необычное положение тела
Г	-	положение тела при ходьбе

0

4. В начале урока физической культуры проводится...

А	-	учебная игра
Б	-	сдача контрольных нормативов
В	-	упражнения для силы
☒ Г	-	разминка

1

5. Волейбол – это...

☒ А	-	подвижная игра
Б	-	уличная игра
В	-	спортивная игра
Г	-	азартная игра

0

6. Итогом Всероссийского комплекса ГТО является получение...

А	-	оценки
Б	-	разряда
☒ В	-	медали
Г	-	значка

0

7. Упражнения на брусьях относятся к ...

А	-	игровым
☒ Б	-	гимнастическим
В	-	легкоатлетическим
Г	-	лыжной подготовке

1

8. Виды построений на уроке физической культуры

☒ А	-	колонна, шеренга, круг
Б	-	линейка
В	-	трапеция
Г	-	квадрат

1

9. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции ?

А	-	быстрота
Б	-	гибкость
☒ В	-	выносливость
Г	-	сила

1

10. Закаливанием нужно заниматься...

А	-	постоянно
☒ Б	-	периодически
В	-	по желанию
Г	-	в зависимости от погоды

0

11. Бег, прыжки, метания - виды...

А	-	подвижных игр
☒ Б	-	спортивных игр
В	-	гимнастики
Г	-	легкой атлетики

0

12. Преждевременный старт называется ...

А	-	фора
☒ Б	-	фальстарт
В	-	суэта
Г	-	фол

1

Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

13. Нарушение правил в спортивных играх называется фальш 1

14. Сооружение для занятий теннисом называется теннисный корт . 1

15. Передвижение шагами, в каждом из которых имеется фаза полета, называется быстрый шаг. 0

85.

Тестовые задания 15 баллов
5-6 класс (2024-2025 уч. г.)

1. Олимпийские игры проводят через каждые...

А	-	2 года
☒ Б	-	4 года
В	-	5 лет
Г	-	6 лет

1

2. Первые современные игры Олимпиады праздновались...

А	-	1896 год
☒ Б	-	1898 год
В	-	1900 год
Г	-	1902 год

0

3. Осанка – это ...

☒ А	-	упражнения для спины
Б	-	обычное положение тела
В	-	необычное положение тела
Г	-	положение тела при ходьбе

0

4. В начале урока физической культуры проводится...

А	-	учебная игра
Б	-	сдача контрольных нормативов
В	-	упражнения для силы
☒ Г	-	разминка

1

5. Волейбол – это...

☒ А	-	подвижная игра
Б	-	уличная игра
В	-	спортивная игра
Г	-	азартная игра

0

6. Итогом Всероссийского комплекса ГТО является получение...

А	-	оценки
Б	-	разряда
☒ В	-	медали
Г	-	значка

0

7. Упражнения на брусьях относятся к ...

А	-	игровым
☒ Б	-	гимнастическим
В	-	легкоатлетическим
Г	-	лыжной подготовке

1

8. Виды построений на уроке физической культуры

☒ А	-	колонна, шеренга, круг
Б	-	линейка
В	-	трапеция
Г	-	квадрат

1

9. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции ?

А	-	быстрота
Б	-	гибкость
☒ В	-	выносливость
Г	-	сила

1

10. Закаливанием нужно заниматься...

А	-	постоянно
☒ Б	-	периодически
В	-	по желанию
Г	-	в зависимости от погоды

0

11. Бег, прыжки, метания - виды...

А	-	подвижных игр
☒ Б	-	спортивных игр
В	-	гимнастики
Г	-	легкой атлетики

0

12. Преждевременный старт называется ...

А	-	фора
☒ Б	-	фальстарт
В	-	суэта
Г	-	фол

1

Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

13. Нарушение правил в спортивных играх называется офаль 1

14. Сооружение для занятий теннисом называется теннисный корт 1

15. Передвижение шагами, в каждом из которых имеется фаза полета, называется быстрый шаг 0

88.

Тестовые задания 15 баллов
5-6 класс (2024-2025 уч. г.)

1. Олимпийские игры проводят через каждые...

А	-	2 года
☒ Б	-	4 года
В	-	5 лет
Г	-	6 лет

1

2. Первые современные игры Олимпиады праздновались...

А	-	1896 год
☒ Б	-	1898 год
В	-	1900 год
Г	-	1902 год

0

3. Осанка – это ...

А	-	упражнения для спины
☒ Б	-	обычное положение тела
В	-	необычное положение тела
Г	-	положение тела при ходьбе

1

4. В начале урока физической культуры проводится...

А	-	учебная игра
Б	-	сдача контрольных нормативов
В	-	упражнения для силы
☒ Г	-	разминка

1

5. Волейбол – это...

☒ А	-	подвижная игра
Б	-	уличная игра
В	-	спортивная игра
Г	-	азартная игра

0

6. Итогом Всероссийского комплекса ГТО является получение...

А	-	оценки
Б	-	разряда
☒ В	-	медали
Г	-	значка

0

7. Упражнения на брусьях относятся к ...

А	-	игровым
☒ Б	-	гимнастическим
В	-	легкоатлетическим
Г	-	лыжной подготовке

1

8. Виды построений на уроке физической культуры

А	-	колонна, шеренга, круг
☒ Б	-	линейка
В	-	трапеция
Г	-	квадрат

0

9. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции ?

А	-	быстрота
Б	-	гибкость
☒ В	-	выносливость
Г	-	сила

1

10. Закаливанием нужно заниматься...

А	-	постоянно
☒ Б	-	периодически
В	-	по желанию
Г	-	в зависимости от погоды

0

11. Бег, прыжки, метания - виды...

А	-	подвижных игр
☒ Б	-	спортивных игр
В	-	гимнастики
Г	-	легкой атлетики

0

12. Преждевременный старт называется ...

А	-	фора
☒ Б	-	фальстарт
В	-	суэта
Г	-	фол

1

Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

13. Нарушение правил в спортивных играх называется фол 1

14. Сооружение для занятий теннисом называется теннисный корт 1

15. Передвижение шагами, в каждом из которых имеется фаза полета, называется _____

85.

Тестовые задания 15 баллов
5-6 класс (2024-2025 уч. г.)

Мисриханов
Рамазан

1. Олимпийские игры проводят через каждые...

А	-	2 года
☒ Б	-	4 года
В	-	5 лет
Г	-	6 лет

1

2. Первые современные игры Олимпиады праздновались...

А	-	1896 год
☒ Б	-	1898 год
В	-	1900 год
Г	-	1902 год

0

3. Осанка – это ...

А	-	упражнения для спины
Б	-	обычное положение тела
В	-	необычное положение тела
☒ Г	-	положение тела при ходьбе

0

4. В начале урока физической культуры проводится...

А	-	учебная игра
Б	-	сдача контрольных нормативов
В	-	упражнения для силы
☒ Г	-	разминка

1

5. Волейбол – это...

А	-	подвижная игра
Б	-	уличная игра
☒ В	-	спортивная игра
Г	-	азартная игра

1

6. Итогом Всероссийского комплекса ГТО является получение...

А	-	оценки
Б	-	разряда
☒ В	-	медали
Г	-	значка

0

7. Упражнения на брусьях относятся к ...

А	-	игровым
☒ Б	-	гимнастическим
В	-	легкоатлетическим
Г	-	лыжной подготовке

1

8. Виды построений на уроке физической культуры

☒ А	-	колонна, шеренга, круг
Б	-	линейка
В	-	трапеция
Г	-	квадрат

1

9. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции ?

А	-	быстрота
Б	-	гибкость
В	-	выносливость
Г	-	сила

0

10. Закаливанием нужно заниматься...

А	-	постоянно
Б	-	периодически
В	-	по желанию
Г	-	в зависимости от погоды

1

11. Бег, прыжки, метания - виды...

А	-	подвижных игр
Б	-	спортивных игр
В	-	гимнастики
Г	-	легкой атлетики

1

12. Преждевременный старт называется ...

А	-	фора
Б	-	фальстарт
В	-	суэта
Г	-	фол

0

Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

13. Нарушение правил в спортивных играх называется нарушение 1

14. Сооружение для занятий теннисом называется рокетки 0

15. Передвижение шагами, в каждом из которых имеется фаза полета, называется бвистрыи шаг 0

85,

Бремченко. Родина

Тестовые задания 15 баллов
5-6 класс (2024-2025 уч. г.)

1. Олимпийские игры проводят через каждые...

А	-	2 года
Б	-	4 года
В	-	5 лет
Г	-	6 лет

1

2. Первые современные игры Олимпиады праздновались...

А	-	1896 год
Б	-	1898 год
В	-	1900 год
Г	-	1902 год

0

3. Осанка – это ...

А	-	упражнения для спины
Б	-	обычное положение тела
В	-	необычное положение тела
Г	-	положение тела при ходьбе

0

4. В начале урока физической культуры проводится...

А	-	учебная игра
Б	-	сдача контрольных нормативов
В	-	упражнения для силы
Г	-	разминка

1

5. Волейбол – это...

А	-	подвижная игра
Б	-	уличная игра
В	-	спортивная игра
Г	-	азартная игра

1

6. Итогом Всероссийского комплекса ГТО является получение...

А	-	оценки
Б	-	разряда
В	-	медали
Г	-	значка

0

7. Упражнения на брусьях относятся к ...

А	-	игровым
Б	-	гимнастическим
В	-	легкоатлетическим
Г	-	лыжной подготовке

1

8. Виды построений на уроке физической культуры

А	-	колонна, шеренга, круг
Б	-	линейка
В	-	трапеция
Г	-	квадрат

1

9. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции ?

А	-	быстрота
Б	-	гибкость
В	-	выносливость
Г	-	сила

1

10. Закаливанием нужно заниматься...

А	-	постоянно
Б	-	периодически
В	-	по желанию
Г	-	в зависимости от погоды

0

11. Бег, прыжки, метания - виды...

А	-	подвижных игр
Б	-	спортивных игр
В	-	гимнастики
Г	-	легкой атлетики

0

12. Преждевременный старт называется ...

А	-	фора
Б	-	фальстарт
В	-	суэта
Г	-	фол

1

Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

13. Нарушение правил в спортивных играх называется нарушение 0

14. Сооружение для занятий теннисом называется теннисные ракетки 0

15. Передвижение шагами, в каждом из которых имеется фаза полета, называется прыжок в длину 1

88.

Ирина Тихина,

Тестовые задания 15 баллов
5-6 класс (2024-2025 уч. г.)

1. Олимпийские игры проводят через каждые...

А	-	2 года
Б	-	4 года ✓
В	-	5 лет
Г	-	6 лет

1

2. Первые современные игры Олимпиады праздновались...

А	-	1896 год ✓
Б	-	1898 год
В	-	1900 год
Г	-	1902 год

1

3. Осанка – это ...

А	-	упражнения для спины
Б	-	обычное положение тела
В	-	необычное положение тела
Г	-	положение тела при ходьбе ✓

0

4. В начале урока физической культуры проводится...

А	-	учебная игра
Б	-	сдача контрольных нормативов
В	-	упражнения для силы
Г	-	разминка ✓

1

5. Волейбол – это...

А	-	подвижная игра ✓
Б	-	уличная игра
В	-	спортивная игра
Г	-	азартная игра

0

6. Итогом Всероссийского комплекса ГТО является получение...

А	-	оценки
Б	-	разряда
В	-	медали ✓
Г	-	значка

0

7. Упражнения на брусьях относятся к ...

А	-	игровым
Б	-	гимнастическим
В	-	легкоатлетическим ✓
Г	-	лыжной подготовке

0

8. Виды построений на уроке физической культуры

А	-	колонна, шеренга, круг ✓
Б	-	линейка
В	-	трапеция
Г	-	квадрат

1

9. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции ?

А	-	быстрота
Б	-	гибкость
В	-	выносливость ✓
Г	-	сила

1

10. Закаливанием нужно заниматься...

А	-	постоянно
Б	-	периодически
В	-	по желанию ✓
Г	-	в зависимости от погоды

0

11. Бег, прыжки, метания - виды...

А	-	подвижных игр ✓
Б	-	спортивных игр
В	-	гимнастики
Г	-	легкой атлетики

0

12. Преждевременный старт называется ...

А	-	фора
Б	-	фальстарт ✓
В	-	суэта
Г	-	фол

1

Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

13. Нарушение правил в спортивных играх называется фол

1

14. Сооружение для занятий теннисом называется сетка

0

15. Передвижение шагами, в каждом из которых имеется фаза полета, называется прыжки

0

78.

Тестовые задания 15 баллов
5-6 класс (2024-2025 уч. г.)

1. Олимпийские игры проводят через каждые...

А	-	2 года
Б	-	4 года
В	-	5 лет
Г	-	6 лет

1

2. Первые современные игры Олимпиады праздновались...

А	-	1896 год
Б	-	1898 год
В	-	1900 год
Г	-	1902 год

0

3. Осанка – это ...

А	-	упражнения для спины
Б	-	обычное положение тела
В	-	необычное положение тела
Г	-	положение тела при ходьбе

1

4. В начале урока физической культуры проводится...

А	-	учебная игра
Б	-	сдача контрольных нормативов
В	-	упражнения для силы
Г	-	разминка

1

5. Волейбол – это...

А	-	подвижная игра
Б	-	уличная игра
В	-	спортивная игра
Г	-	азартная игра

1

6. Итогом Всероссийского комплекса ГТО является получение...

А	-	оценки
Б	-	разряда
В	-	медали
Г	-	значка

0

7. Упражнения на брусьях относятся к ...

А	-	игровым
Б	-	гимнастическим
В	-	легкоатлетическим
Г	-	лыжной подготовке

1

8. Виды построений на уроке физической культуры

А	-	колонна, шеренга, круг
Б	-	линейка
В	-	трапеция
Г	-	квадрат

1

9. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции ?

А	-	быстрота
Б	-	гибкость
В	-	<u>выносливость</u>
Г	-	сила

1

10. Закаливанием нужно заниматься...

А	-	<u>постоянно</u>
Б	-	периодически
В	-	по желанию
Г	-	в зависимости от погоды

1

11. Бег, прыжки, метания - виды...

А	-	подвижных игр
Б	-	спортивных игр
В	-	гимнастики
Г	-	<u>легкой атлетики</u>

1

12. Преждевременный старт называется ...

А	-	фора
Б	-	<u>фальстарт</u>
В	-	<u>еуета</u>
Г	-	фол

0

Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

13. Нарушение правил в спортивных играх называется штраф 0

14. Сооружение для занятий теннисом называется теннисный 0

15. Передвижение шагами, в каждом из которых имеется фаза полета, называется марш 0

Седик Амихан.

Тестовые задания 15 баллов
5-6 класс (2024-2025 уч. г.)

1. Олимпийские игры проводят через каждые...

А	-	2 года
☒ Б	-	4 года
В	-	5 лет
Г	-	6 лет

1

2. Первые современные игры Олимпиады праздновались...

А	-	1896 год
☒ Б	-	1898 год
В	-	1900 год
Г	-	1902 год

0

3. Осанка – это ...

☒ А	-	упражнения для спины
Б	-	обычное положение тела
В	-	необычное положение тела
Г	-	положение тела при ходьбе

0

4. В начале урока физической культуры проводится...

А	-	учебная игра
Б	-	сдача контрольных нормативов
В	-	упражнения для силы
☒ Г	-	разминка

1

5. Волейбол – это...

А	-	подвижная игра
Б	-	уличная игра
☒ В	-	спортивная игра
Г	-	азартная игра

1

6. Итогом Всероссийского комплекса ГТО является получение...

А	-	оценки
Б	-	разряда
☒ В	-	медали
Г	-	значка

0

7. Упражнения на брусьях относятся к ...

А	-	игровым
☒ Б	-	гимнастическим
В	-	легкоатлетическим
Г	-	лыжной подготовке

1

8. Виды построений на уроке физической культуры

☒ А	-	колонна, шеренга, круг
Б	-	линейка
В	-	трапеция
Г	-	квадрат

1

9. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции ?

А	-	быстрота
Б	-	гибкость
☒ В	-	выносливость
Г	-	сила

1

10. Закаливанием нужно заниматься...

☒ А	-	постоянно
Б	-	периодически
В	-	по желанию
Г	-	в зависимости от погоды

1

11. Бег, прыжки, метания - виды...

А	-	подвижных игр
☒ Б	-	спортивных игр
В	-	гимнастики
Г	-	легкой атлетики

0

12. Преждевременный старт называется ...

А	-	фора
☒ Б	-	фальстарт
В	-	суэта
Г	-	фол

1

Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

13. Нарушение правил в спортивных играх называется нарушение

0

14. Сооружение для занятий теннисом называется ракетка

0

15. Передвижение шагами, в каждом из которых имеется фаза полета, называется быстрый шаг

0

88